



Thuốc chủng ngừa bệnh viêm não loại B (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa Men-B là gì?

Thuốc chủng ngừa Men-B bảo vệ chống lại việc bị nhiễm một trong những loại vi khuẩn gây viêm não phổ biến nhất, loại B. Thuốc chủng ngừa được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada.

Thuốc chủng ngừa Men-B không phải là một phần của lịch trình chủng ngừa theo thông lệ được chính phủ bao trả tại B.C. Tuy nhiên, thuốc chủng ngừa viêm não loại C thì được bao. Để biết thông tin về việc chủng ngừa bệnh viêm não loại C theo thông lệ cho trẻ em, xin xem [HealthLinkBC File #23a Thuốc chủng ngừa liên hợp chống bệnh viêm não loại C](#).

Ai nên chủng ngừa?

Tại B.C., thuốc chủng ngừa Men-B được cung cấp miễn phí cho những người từ 2 tháng đến 55 tuổi đã có sự tiếp xúc gần gũi với một trường hợp bị bệnh viêm não loại B.

Thuốc chủng ngừa được đề nghị chích, nhưng không cung cấp miễn phí, cho những người có nguy cơ bị nhiễm bệnh viêm não loại B do một số các tình trạng y khoa bao gồm:

- không có lá lách hoặc lá lách không hoạt động đúng mức; hoặc
- các rối loạn hệ miễn nhiễm bao gồm bổ thể, chất properdin, thiếu yếu tố D, hoặc thiếu kháng thể chủ yếu.

Thuốc chủng cũng được đề nghị chích, nhưng không được cung cấp miễn phí cho:

- các nhân viên phòng xét nghiệm thường xuyên tiếp xúc với vi khuẩn bệnh viêm não;
- những người trong quân đội; và
- những người du lịch đến một khu vực nơi nguy cơ của bệnh viêm não loại B thì cao.

Để biết thông tin về các nơi du lịch có nghi ngờ nguy cơ, xin liên lạc với một y viện chủng ngừa du lịch.

Nếu quý vị muốn được chủng ngừa chống bệnh viêm não loại B, quý vị có thể mua thuốc chủng tại một số y viện chích ngừa du lịch và tại các tiệm thuốc tây.

Thuốc chủng được chích một loạt 2, 3 hoặc 4 liều. Con số các liều tùy thuộc quý vị được bao nhiêu tuổi khi bắt đầu chích loạt thuốc chủng ngừa. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.

Điều quan trọng là phải giữ tất cả hồ sơ các sự chủng ngừa trong quá khứ.

Các sự lợi ích của việc chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa cung cấp sự bảo vệ dài hạn chống lại sự nhiễm trùng bệnh viêm não loại B, một bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Các phản ứng có thể có sau khi chích thuốc chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn là để bị bệnh viêm não. Các phản ứng thông thường đối với thuốc chủng có thể bao gồm đau nhức, bị đỏ và sưng ở nơi được chích thuốc. Sốt, cáu kỉnh, buồn ngủ, đau nhức bắp thịt và nhức đầu cũng có thể xảy ra. Các phản ứng này thường nhẹ và nói chung chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Các phản ứng, kể cả sốt, thì phổ biến hơn ở trẻ em dưới 2 tuổi nếu thuốc chủng ngừa Men-B được chích cùng với các thuốc chủng ngừa theo thông lệ khác ở tuổi thơ.

Có thể cho uống Acetaminophen hoặc Tylenol® nếu bị sốt hoặc đau nhức. KHÔNG nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi uống ASA hoặc Aspirin® vì rủi ro bị Hội chứng Reye.

Muốn biết thêm chi tiết về Hội Chứng Reye, hãy đọc [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm thấy của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại cứu cấp tại địa phương. Phản ứng này có thể chữa trị, và xảy ra cho ít hơn 1 người trong số một triệu người được chủng ngừa.

Điều quan trọng là phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích ngừa Men-B?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hoặc con quý vị đã có một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng bệnh viêm não trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng kể cả kanamycin, hoặc với nhựa latex.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Viêm não B là gì?

Bệnh viêm não B do một vi khuẩn gây viêm màng não loại B gây nên. Bệnh có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm trùng máu. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm bại não và điếc. Có khoảng 1 người trong số 20 người bị bệnh có thể chết.

Bệnh viêm não lây lan từ người này sang người khác qua việc ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây qua nước miếng. Các em bé và trẻ em nhỏ có thể bị bệnh qua việc dùng chung các núm vú, các chai sữa hoặc đồ chơi được dùng bởi những trẻ em khác. Những trẻ lớn hơn và người trưởng thành có thể trở nên bị bệnh qua các hoạt động chẳng hạn như hôn hít, hoặc ăn chung, uống chung, hút thuốc lá chung, xì chung son môi, uống chung các chai nước, và xì chung đồ ngậm bảo vệ răng miệng khi chơi thể thao hoặc ngậm miếng các loại nhạc cụ.

Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chín Chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và các con nên nói chuyện với nhau về vấn đề chủng ngừa. Sẽ có nỗ lực xin phép cha mẹ/người giám hộ hoặc người đại diện ứng thuận trước khi chủng ngừa. Tuy nhiên, luật cho phép trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể xảy ra của mỗi loại thuốc chủng và rủi ro khi không chủng ngừa thì có thể ứng thuận hoặc từ chối chủng ngừa.

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến ImmunizeBC tại www.immunizebc.ca.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm sự trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority