



## Ho Gà (Ho Khục Khặc) Pertussis (Whooping Cough)

### Ho gà là gì?

Ho gà, hoặc ho khục khặc, là một sự nhiễm trùng khí quản nghiêm trọng gây nên bởi vi khuẩn (vi trùng) bệnh ho gà.

Bất cứ tuổi nào cũng có thể bị bệnh ho gà. Trẻ em nhỏ chưa chủng ngừa bị bệnh nặng hơn so với các em lớn hơn và những người trưởng thành.

Bệnh ho gà có thể gây các biến chứng như sung phổi, động kinh, hư não hoặc thậm chí tử vong. Các biến chứng này xảy ra thường nhất ở trẻ sơ sinh dưới 1 tuổi. Hàng năm tại Canada có từ 1 đến 3 vụ tử vong vì bệnh ho gà, nhất là ở các em bé dưới 3 tháng tuổi chưa được chủng ngừa.

### Thuốc chủng ngừa bệnh ho gà là gì?

Có một số thuốc chủng ngừa có sẵn tại B.C. để bảo vệ chống lại bệnh ho gà. Thuốc chủng ngừa bệnh ho gà có thể chích kết hợp với các thuốc khác như bạch hầu, sốt tê liệt và sởi uốn ván, và thuốc được chích miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa theo thông lệ của con quý vị.

Thuốc chủng ngừa bệnh ho gà cũng có sẵn cho các trẻ lớn hơn và cho người trưởng thành. Một liều tăng cường được chích miễn phí cho học sinh lớp 9 tại B.C. Những người lớn chưa được chích ngừa bệnh ho gà giống như trẻ em cũng có thể được chích miễn phí một liều. Liều thuốc tăng cường ngừa bệnh ho gà được đề nghị chích cho những người lớn chưa được chủng ngừa lúc còn nhỏ nhưng thuốc không được chích miễn phí tại B.C.

Trong thời gian có sự bộc phát của bệnh ho gà, thuốc chủng ngừa có thể được chích miễn phí cho phụ nữ có thai được 26 tuần hoặc hơn để bảo vệ cho họ và con của họ.

Để biết thêm thông tin về thuốc chủng ngừa bệnh ho gà, xin xem các tài liệu sau đây:

- [HealthLinkBC File #18c Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà \(Tdap\)](#)
- [HealthLinkBC File #105 Thuốc Chủng Ngừa Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Viêm Gan Loại B, Sốt Tê Liệt và Trục Khuẩn Gây Viêm Màng Não loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

### Bệnh ho gà lây lan như thế nào?

Bệnh ho gà lây lan dễ dàng khi một người có bệnh ho, nhảy mũi hoặc khi họ có sự tiếp xúc gần gũi với những người khác. Ăn chung, uống chung hoặc hút thuốc lá chung, hay hôn một người có vi khuẩn bệnh ho gà có thể khiến quý vị bị lây bệnh. Bệnh ho gà có thể lây cho những người khác ở các giai đoạn đầu khi triệu chứng còn chưa nghiêm trọng và nếu không điều trị, bệnh có thể lây cho tới 3 tuần sau khi bắt đầu ho.

### Các triệu chứng là gì?

Ho gà bắt đầu như bệnh cảm lạnh thông thường với các triệu chứng như nhảy mũi, chảy nước mũi, sốt và ho nhẹ.

Trong thời gian 2 tuần kế tiếp, việc ho trở nên tệ hơn, đưa đến việc bị ho nghiêm trọng, ho không dứt, và có các cơn ho mạnh thường chấm dứt bằng tiếng khục khặc trước khi thở hơi kế tiếp. Ho gà có thể kéo dài trong vài tháng và xảy ra thường hơn vào

ban đêm. Con ho có thể khiến một người bị nôn ọe và khạc ra đờm, và gây khó thở. Ở các em bé, ho gà có thể gây tình trạng ngưng thở khi việc hít thở bị gián đoạn.

Các em bé dưới 6 tháng tuổi, các em thiếu niên, và những người lớn có thể không tạo ra âm thanh khặc khặc. Vì vậy, bất cứ ai đã tiếp xúc với bệnh ho gà và bị ho kéo dài hơn 1 tuần nên gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

### Có cách chữa trị hay không?

Ho gà được chữa trị bằng thuốc kháng sinh. Nếu uống thuốc ngay khi mới nhuốm bệnh, thuốc kháng sinh giúp giảm thiểu sự lây nhiễm và thời gian bị bệnh.

Những người có nhiều nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng là những người tiếp xúc gần gũi với người bị bệnh ho gà. Thuốc kháng sinh có thể dùng để ngăn ngừa bệnh. Những người này bao gồm trẻ sơ sinh dưới 1 tuổi và phụ nữ có thai trong 3 tháng cuối của thai kỳ, cũng như tất cả những người khác trong gia đình và những người giữ trẻ.

Những người có hoặc có thể có bệnh ho gà nên tránh tiếp xúc với những người khác, nhất là với các em bé, trẻ em nhỏ và phụ nữ mang thai trong 3 tháng cuối trước khi họ sanh cho đến khi họ đã được làm xét nghiệm và/hoặc chữa trị bệnh ho gà.

Nếu quý vị đã có tiếp xúc với người bị bệnh ho gà, quý vị nên gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình để biết thêm chi tiết.

### Điều trị tại nhà là gì?

Sau khi gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe, những mẹo vặt điều trị tại nhà sau đây có thể giúp quý vị cảm thấy đỡ hơn trong lúc quý vị nghỉ ngơi và bình phục.

- Giữ im lặng và bình tĩnh để tránh bị ho.

- Tránh hút thuốc lá, bụi bặm, các tiếng động đột ngột, ánh sáng, và các sự kích thích không cần thiết khác có thể khiến gây ho.
- Thường xuyên uống các ngụm nước nhỏ, và ăn đầy đủ, vì ho dễ làm đuối sức.
- Nếu độ ẩm giúp giảm ho, hãy dùng một máy phun hơi ẩm mát trong phòng. Nếu độ ẩm khiến ho nhiều hơn thì tránh dùng máy. Không khí khô, nóng, hoặc ô nhiễm có thể khiến cho việc ho tệ hơn.

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến ImmunizeBC tại [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, vào [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.

