

# Thuốc chủng ngừa liên hợp chống bệnh viêm não loại C

## Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

**Giữ an toàn cho con quý vị.  
Chích đầy đủ tất cả các loại thuốc  
chủng ngừa đúng thời hạn.**

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Thuốc chủng ngừa Men-C là gì?

Thuốc chủng ngừa Men-C bảo vệ chống lại sự nhiễm trùng của một trong số các loại khuẩn cầu não phổ biến nhất, loại C. Thuốc chủng được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada.

Thuốc chủng ngừa Men-C được chích miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa định kỳ của con quý vị. Hãy gọi cho người chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm hẹn.

### Ai nên chích thuốc chủng ngừa Men-C?

Thuốc chủng ngừa Men-C được chích cho các trẻ em nhỏ một loạt 2 liều. Liều thứ nhất được chích lúc 2 tháng tuổi, và liều thứ nhì lúc 12 tháng. Thuốc chủng được chích cùng lúc với các sự chủng ngừa ở tuổi thơ khác. Một liều thuốc cũng được chích cho tất cả trẻ em ở lớp 6.

Thuốc chủng ngừa Men-C	Tuổi của trẻ lúc chủng ngừa
liều thứ nhất	2 tháng
liều thứ nhì	12 tháng
liều trước tuổi vị thành niên	10 đến 12 tuổi

Những người trưởng thành sinh năm 1988 hoặc sau năm 1988 chưa hề được chủng ngừa cũng có thể được chích miễn phí một liều thuốc chủng.

Thuốc chủng Men-C cũng được chích cho những người:

- không có lá lách, hoặc lá lách không hoạt động hiệu quả;
- có sự rối loạn hệ thống miễn dịch chẳng hạn như chất bổ thể (complement) có trong máu, phức hợp properdin trong huyết tương và khiếm khuyết nhân tố D, hoặc thiếu kháng thể chủ yếu;
- có một tế bào tiêu đảo tuyến tụy hoặc cấy ghép cơ quan nội tạng, hay đang chờ để được cấy ghép một cơ quan nội tạng; hoặc
- được cấy ghép tế bào gốc.

Thuốc chủng cũng có thể được chích cho những người có sự tiếp xúc gần gũi với ai bị bệnh nhiễm khuẩn cầu não loại C.

Điều quan trọng là phải giữ tất cả các hồ sơ của những sự chủng ngừa trước đây.

### Các lợi ích của thuốc chủng ngừa là gì?

Các thuốc chủng bảo vệ chống lại sự nhiễm trùng bệnh viêm não loại C là cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị chống lại căn bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong này.

Khi con quý vị được chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

### Các phản ứng có thể có sau khi chủng ngừa là gì?

Các thuốc chủng rất an toàn. Chủng ngừa thì an toàn hơn là để bị bệnh viêm não. Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm đau nhức, bị đỏ và bị sưng ở nơi được chích thuốc. Sốt, buồn ngủ, khó chịu, ăn mất ngon hoặc bị nhức đầu nhẹ cũng có thể xảy ra trong vòng 24 tiếng sau khi chích ngừa. Các phản ứng này thì nhẹ và thường chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen hoặc Tylenol<sup>®</sup> nếu bị sốt hoặc đau nhức. KHÔNG nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi uống ASA hoặc Aspirin<sup>®</sup> vì rủi ro bị Hội chứng Reye.

Để có thông tin về Hội chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm thấy của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại cứu cấp tại địa phương. Phản ứng này có thể chữa trị, và xảy ra cho ít hơn 1 người trong số một triệu người được chủng ngừa.

Điều quan trọng là phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### Ai không nên chủng ngừa Men-C?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu con quý vị trước đây đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc ngừa bệnh viêm màng não, với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng, hoặc với nhựa latex.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### Nhiễm trùng não loại C là gì?

Viêm não loại C là một sự nhiễm trùng gây bên bởi vi khuẩn có tên gọi khuẩn cầu não loại C. Khuẩn cầu có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, một sự nhiễm trùng màng ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm khuẩn máu. Cứ mỗi 100 trẻ em bị bệnh, có tới 15 em có thể chết. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm hoại não và bị điếc.

Bệnh nhiễm trùng não lây từ người này sang người khác qua việc ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát mặt. Bệnh cũng có thể lây lan qua nước miếng hoặc qua việc khạc nhổ. Các em bé và những trẻ em nhỏ có thể bị bệnh qua việc ngậm chung các núm vú giả, các chai, bình hoặc đồ chơi được dùng bởi những em khác. Các trẻ lớn hơn và người trưởng thành có thể bị bệnh qua các hoạt động như hôn hít, hoặc ăn uống chung, hút thuốc lá chung, dùng chung son môi, uống chung chai nước, và các vật dụng bảo vệ răng miệng dùng trong các môn chơi thể thao hoặc ngậm chung miệng các loại nhạc cụ.

Bệnh viêm não loại C bây giờ hiếm có tại B.C. nhờ các chương trình chủng ngừa định kỳ ở tuổi thơ.

### Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chẩn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và các con nên nói chuyện với nhau về vấn đề chủng ngừa. Sẽ có nỗ lực xin phép cha mẹ/người giám hộ hoặc người đại diện ưng thuận trước khi chủng ngừa. Tuy nhiên, luật cho phép trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể xảy ra của mỗi loại thuốc chủng và rủi ro khi không chủng ngừa thì có thể ưng thuận hoặc từ chối chủng ngừa.

Để có thêm thông tin về các sự chủng ngừa, xin viếng mạng ImmunizeBC tại [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, vào [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority